SIAS NOTÍCIAS

EDIÇÃO 81 JULHO A SETEMBRO DE 2026



DESTAQUES

4 SETEMBRO AMARELO: CUIDAR DA MENTE É VALORIZAR A VIDA

6 EXCELÊNCIA EM GOVERNANÇA: CERTIFICAÇÃO TÉCNICA E RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL

7 UNIMED FERJ: RENOVAÇÃO E REAJUSTE ANUAL DAS MENSALIDADES

Siga a SIAS nas Redes Sociais:
@siasprevidencia

BAIXE A VERSÃO DO SIAS NOTÍCIAS PARA CELULAR

Aponte a câmera do celular para o QR Code e baixe a versão móvel da revista.

EDITORIAL

Nesta edição da SIAS Notícias, reforçamos o compromisso permanente com a valorização da vida, a transparência e o aperfeiçoamento constante da nossa governança.

Abrimos este trimestre com uma reflexão essencial sobre a campanha Setembro Amarelo, ressaltando a importância do diálogo, do autocuidado e do suporte mútuo para a preservação da saúde mental.

Celebramos também conquistas institucionais de grande relevância. Compartilhamos a marca de 100% de certificação técnica dos membros dos Conselhos e da Diretoria pelo ICSS, acompanhada por importantes selos de excelência em governança, além da conclusão integral da grade de capacitação de toda a equipe na UniAbrapp, assegurando uma gestão prudencial de excelência para os recursos dos participantes

No campo assistencial, apresentamos o detalhamento sobre a renovação e o reajuste anual da Unimed Ferj, com as tabelas completas e consolidadas dos Contratos 1 e 2.

Por fim, você confere a prestação de contas periódica na seção SIAS em Números e um lembrete indispensável sobre a atualização cadastral no E-participante para manter seu vínculo ativo e seguro com a entidade.

ÍNDICE

03 — Curtinhas
04 — Setembro Amarelo: Cuidar da mente é valorizar a vida
05 — Investimento em Pessoas: 100% da equipe SIAS qualificada pela UniAbrapp
06 — Excelência em Governança: certificação técnica e reconhecimento institucional
07 — Unimed Ferj: Renovação e reajuste anual das mensalidades
08 — SIAS em Números
10 — Atualize seu Cadastro
11 — Clube de Vantagens com Cashback – PrevSIAS

EXPEDIENTE

CONSELHO DELIBERATIVO

Titulares:
Millane Chaves da Silva *(Presidente)*
Francisco José Moreira Lopes
Lauro Pimentel Junior
Maria Antonia Esteves da Silva
Maria do Socorro Pacheco de Pinho
Paula Dias Azevedo

CONSELHO FISCAL

Titulares:
Maria Aparecida de Almeida Valadares *(Presidente)*
Idília Marques Pereira
Bruno Taranto Malheiros
Nadir Alves Barbosa Ribeiro

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor-Presidente:
Carlos Alberto Pereira

Diretor Administrativo e Financeiro:
Luiz Augusto Britto de Macedo

GRUPO BLEND COMUNICAÇÃO
www.grupoblend.com.br

Direção e Finalização:
Wagner Luander

Jornalista Responsável:
Fernando Marchezi

Revisão:
Jorge Ferreira



CURTINHAS

ATUALIZE SEUS DADOS E MANTENHA O VÍNCULO COM A SIAS!

Manter seu **cadastro atualizado** é fundamental para que você continue recebendo todas as informações importantes da SIAS, como comunicados oficiais, novidades sobre os planos, reajustes, benefícios e muito mais.

Pedimos especial atenção à atualização do seu **endereço residencial, telefone e e-mail.** Esses dados garantem que você esteja sempre bem informado e conectado com a SIAS.

Atualize seus dados pelo **E-participante** ou entre em contato com a SIAS.

Sua participação faz a diferença!

ESPAÇO DO PARTICIPANTE

Conheça o E-participante: o seu canal direto com a SIAS!

A SIAS oferece aos seus participantes e assistidos o Espaço do Participante (E-participante) – uma plataforma online prática e segura, feita para facilitar o seu dia a dia.

Nele você pode:

- Consultar informações do seu plano
- Atualizar seus dados cadastrais
- Emitir 2ª via de boletos
- Acessar o Informe de Rendimentos e Contribuições
- E muito mais!

Acesse de onde estiver, com poucos cliques: www.sias.net.br. Fique no controle do seu plano com o E-participante!

CENTRAL DE ATENDIMENTO DA SIAS

O **atendimento presencial** ocorre às **terças e quartas-feiras**, das **8h às 16h.**

Já o **atendimento virtual,** por **telefone**, **e-mail** e **WhatsApp**, funciona de **segunda a sexta-feira**, também das **8h às 16h.**

Canais de atendimento:

Telefone: 2505-0050
WhatsApp: (21) 97459-7918 – somente para mensagens de texto
E-mail: atendimento@sias.org.br
Site: www.sias.org.br/contato/

PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS

Confira abaixo as datas previstas para o pagamento dos benefícios da folha de suplementação de aposentadoria e pensão para o ano de 2026:

PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2026

MÊS	DIA
JANEIRO	21 de Janeiro
FEVEREIRO	20 de Fevereiro
MARÇO	20 de Março
ABRIL (*)	20 de Abril
MAIO	21 de Maio
JUNHO	19 de Junho
JULHO	21 de Julho
AGOSTO	21 de Agosto
SETEMBRO	21 de Setembro
OUTUBRO	21 de Outubro
NOVEMBRO (**)	19 de Novembro
DEZEMBRO	18 de Dezembro

(*) Adiantamento dos 50% do abono anual
(**) Saldo dos 50% do abono anual



SETEMBRO AMARELO: CUIDAR DA MENTE É VALORIZAR A VIDA

O mês de setembro convida-nos a refletir sobre um dos temas mais vitais para a nossa qualidade de vida: a saúde mental e a valorização da vida.

Na SIAS, entendemos que o verdadeiro planejamento do futuro não se esgota na solidez financeira; constrói-se, primordialmente, no bem-estar físico e emocional diário.

Falar sobre as nossas emoções, ansiedades e fragilidades ainda é visto por muitos como um tabu. No entanto, o diálogo franco e a escuta ativa são as ferramentas mais eficazes para prevenir o isolamento e acolher quem atravessa momentos difíceis. Nenhuma dor precisa ser enfrentada em silêncio.

ESTEJA ATENTO AOS SINAIS:

- **Mudanças bruscas de humor,** isolamento social prolongado, perda de interesse em atividades habituais e queixas constantes de desesperança exigem atenção e carinho.
- **Pratique a escuta sem julgamentos:** Muitas vezes, quem desabafa não procura soluções imediatas, mas sim um espaço acolhedor e seguro para ser ouvido com respeito e empatia.
- **Priorize o autocuidado:** Reserve momentos da sua rotina para o descanso reparador, cultive laços afetivos com amigos e família, pratique exercícios físicos leves e não hesite em procurar ajuda especializada sempre que necessário.
- **Rede de apoio gratuita:** Se você ou alguém próximo estiver passando por um momento desafiante, o Centro de Valorização da Vida (CVV) presta apoio emocional confidencial e gratuito pelo telefone 188 ou pelo site www.cvv.org.br, disponível 24 horas por dia.

A vida merece ser vivida em toda a sua plenitude. Cuide de si, apoie quem está ao seu redor e lembre-se: pedir ajuda é um ato de coragem e amor-próprio.



INVESTIMENTO EM PESSOAS: 100% DA EQUIPE SIAS QUALIFICADA PELA UNIABRAPP

Na SIAS, acreditamos que uma equipe preparada faz toda a diferença na construção de uma previdência complementar cada vez mais sólida e segura para os nossos participantes e assistidos.

Por isso, temos uma grande conquista coletiva que merece ser celebrada: 100% da nossa equipe conclui integralmente a grade de cursos gratuitos disponibilizada pela UniAbrapp (Universidade Corporativa da Previdência Complementar).

CULTURA DE APRENDIZADO CONTÍNUO

A iniciativa foi estruturada para aprofundar conhecimentos técnicos essenciais para a evolução do nosso segmento, estimulando:

- **Atualização Técnica e Regulatória:** Domínio das melhores práticas e das constantes inovações legislativas do sistema de previdência complementar.
- **Excelência no Atendimento:** Aplicação direta do aprendizado na rotina operacional, garantindo agilidade e precisão no suporte aos nossos participantes e beneficiários.
- **Troca de Experiências:** Fortalecimento do trabalho multidisciplinar e integração entre os diversos setores da entidade.

Esse resultado expressivo reflete o empenho e o compromisso diário de cada colaborador com o aprimoramento profissional e com a entrega de um serviço de alto nível.

Seguimos investindo nas pessoas que fazem a SIAS acontecer todos os dias, transformando dedicação em tranquilidade para o seu futuro.



CERTIFICAÇÃO TÉCNICA E RECONHECIMENTO INSTITUCIONAL

A gestão responsável do patrimônio dos participantes da SIAS alcançou um novo patamar de maturidade e conformidade. Compartilhamos a conquista da marca de 100% de certificação de todos os dirigentes e membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal pelo ICSS (Instituto de Certificação Institucional e dos Profissionais de Seguridade Social).

Essa certificação integral atesta de forma técnica, ética e prudencial a capacidade de tomada de decisões estratégicas pelos nossos órgãos colegiados.

- **Selos de Governança e Gestão Certificada (ICSS):**
  Validação das rotinas operacionais, atuariais e das melhores práticas em controles internos.
- **Entidade Aderente ao Código de Condutas da Abrapp:**
  Compromisso público com a integridade, ética e transparência em todas as ações corporativas.
- **Selo de Engajamento Abrapp:**
  Reconhecimento contínuo ao ambiente de cooperação mútua e dedicação das nossas equipes.
- **Capacitação UniAbrapp:**
  100% da equipe da SIAS concluiu os programas de qualificação técnica da UniAbrapp, garantindo atendimento ágil e plenamente alinhado com a regulação do sistema de previdência complementar.

Esses reconhecimentos reafirmam o compromisso diário da entidade em administrar com máximo rigor o futuro de cada participante e assistido.



UNIMED FERJ: RENOVAÇÃO E REAJUSTE ANUAL DAS MENSALIDADES

Após tratativas conduzidas entre a SIAS, a Mapma e a Unimed Ferj, ficou definido o reajuste de 12,01% sobre as mensalidades dos contratos nº 1 e nº 2, em vigor a partir de 1º de setembro de 2026.

O percentual atende ao reajuste anual previsto em contrato e as normas da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para planos coletivos por adesão. O índice aplicado equivale estritamente à Variação de Custos Médico-Hospitalares (VCMH) apurada de maio de 2025 a abril de 2026, dado que a sinistralidade dos contratos situou-se abaixo de 80%.

Apresentamos abaixo a tabela consolidada com os valores atualizados para o período de setembro de 2026 a agosto de 2027, incluindo o valor do Plano Beta (Contrato 2) para a faixa de 54 a 58 anos (R$ 2.518,34):

CONTRATO 1

Tabela de preços (R$) válida de 01/09/26 a 31/08/27

TITULARES E DEPENDENTES NATURAIS				AGREGADOS	
FAIXA ETÁRIA	ALFA Quarto Coletivo (R$)	BETA Quarto Individual (R$)	DELTA Quarto Individual (R$)	ALFA Quarto Coletivo (R$)	BETA Quarto Individual (R$)
00/18 anos	877,05	1.338,69	2.520,11	1.104,69	1.564,10
19/23 anos	877,05	1.338,69	2.520,11	1.104,69	1.564,10
24/28 anos	877,05	1.338,69	2.520,11	1.354,95	1.914,51
29/33 anos	877,05	1.338,69	2.520,11	1.354,95	1.914,51
34/38 anos	980,28	1.365,04	2.696,24	1.526,08	2.316,53
39/43 anos	980,28	1.365,04	2.696,24	1.683,91	2.553,29
44/48 anos	1.480,03	2.253,32	3.933,24	2.399,05	3.625,86
49/53 anos	1.652,35	2.450,01	4.405,31	2.868,64	4.330,34
54/58 anos	1.752,78	2.599,10	4.405,31	3.462,14	5.220,54
59 anos ou mais	2.341,22	3.548,03	6.057,65	4.259,23	6.613,35

CONTRATO 2

Tabela de preços (R$) válida de 01/09/26 a 31/08/27

TITULARES E DEPENDENTES			
FAIXA ETÁRIA	ALFA Quarto Coletivo (R$)	BETA Quarto Individual (R$)	DELTA Quarto Individual (R$)
00/18 anos	426,97	640,85	1.076,01
19/23 anos	542,54	814,25	1.367,17
24/28 anos	678,05	1.017,52	1.708,71
29/33 anos	713,48	1.070,71	1.797,92
34/38 anos	756,87	1.135,76	1.907,25
39/43 anos	865,48	1.299,05	2.181,13
44/48 anos	1.047,55	1.572,15	2.639,81
49/53 anos	1.204,61	1.807,89	3.035,75
54/58 anos	1.678,18	2.518,34	4.228,86
59 anos ou mais	2.561,29	3.843,85	6.454,41

https://sias.org.br/assistencia-medico-hospitalar/

Coparticipação Contrato 1: 50% em consultas médicas (teto de R$ 35,96) e 50% em exames (teto de R$ 71,93).

Coparticipação Contrato 2: 30% em consultas médicas e 50% em exames (teto de R$ 68,14).

Avisos: Os contratos nº 1 e nº 2 permanecem fechados para novas adesões (no Contrato 1, exceto novos cônjuges e filhos). Os boletos do Contrato 1 continuam acessíveis no app Unimed Cliente e no Canal do Beneficiário.

SIAS EM NÚMEROS

2º TRIMESTRE DE 2026

As carteiras de investimentos dos recursos dos Planos de Benefícios CLT, RJU e PrevSIAS acumularam de janeiro a junho de 2026, respectivamente, as rentabilidades de 6,53%, 6,41% e 6,37%, superiores às suas metas, equivalentes a 5,55% (CLT: INPC + 4,08% a.a.), 6,04% (RJU: INPC + 5,06% a.a.) e 5,52% (PrevSIAS: INPC + 4,00% a.a.). A rentabilidade do PGA, de 6,55%, também ficou acima da sua meta de rentabilidade (5,52%). O resultado acima das metas no período reflete a exposição a títulos atrelados à inflação, como as NTN-Bs, e a investimentos vinculados ao CDI, que proporcionaram um bom retorno com baixo risco.

A alocação global reflete uma exposição maior em títulos públicos de Renda Fixa classificados contabilmente como "mantidos até o vencimento" (curva do papel), com taxa média das carteiras superior às das metas dos Planos. E o saldo remanescente dos recursos é alocado em Fundo de Investimento do segmento de Renda Fixa.

Os recursos garantidores das reservas técnicas dos Planos administrados pela SIAS encerraram abril de 2026 conforme apresentados a seguir:

Plano	CLT		RJU		PREVSIAS		PGA	
	R$	% RGRT	R$	% RGRT	R$	% RGRT	R$	% RGRT
Renda Fixa	106.554.011,44	99,14	72.677.152,41	97,68	13.225.547,42	99,80	10.746.284,72	99,74
Imóveis	118.685,20	0,11	90.501,06	0,12	13.284,22	0,10	17.529,52	0,16
Empréstimos	733,45	0,00	6.895,79	0,01	-	-	-	-
Outros*	800.656,31	0,74	1.628.522,44	2,19	-	-	-	-
Investimentos	**107.474.086,40**	**100,00**	**74.403.071,70**	**99,996**	**13.238.831,64**	**99,90**	**10.763.814,24**	**99,90**
(+) Disponível	1.504,36	0,00	3.082,42	0,00	13.133,01	0,10	10.935,13	0,10
(-) Exigíveis de Investimentos	-	-	-	-	-	-	-	-
(=) RGRT	**107.475.590,76**	**100,00**	**74.406.154,12**	**100,00**	**13.251.964,65**	**100,00**	**10.774.749,37**	**100,00**

Fonte: Balancete Patrimonial de 06/2026.

*Os recursos alocados em "Outros" dizem respeito às provisões de outros realizáveis de investimentos referentes aos ativos escriturais que estão em processo de transferência da área escritural do Banco Bradesco para o Agente Custodiante da SIAS, Banco Itaú, no valor de R$ 2.429.178,75.

As carteiras de Renda Fixa são compostas por Títulos Públicos Federais indexados à inflação (IPCA) e por Cotas de Fundo de Investimento Multimercados Institucional (juros e moeda) de Condomínio Aberto que acompanha a variação do CDI. O segmento de Empréstimos a Participantes e Assistidos contempla somente o saldo das parcelas a receber de seus mutuários deduzidos das provisões (inadimplência), uma vez que as concessões estão suspensas desde 2009. O segmento de imóveis possui apenas o registro contábil de uma sala comercial localizada no Centro do Rio de Janeiro.

BALANCETE

Posição em Jun/2026

BALANCETE SINTÉTICO CONSOLIDADO (R$ MIL)					
ATIVO	CLT	RJU	PREVSIAS	PGA	CONSOLIDADO
CNPB	19.790.011-38	19.910.012-74	20.130.011-18	99.700.000-00	
Disponível	2	3	13	11	29
Realizável	108.197	86.875	13.257	19.722	214.847
Gestão Previdencial	1	1	6	0	8
Gestão Administrativa	722	12.472	12	8.959	8.959
Investimentos	107.474	74.403	13.239	10.764	205.880
Imobilizado e intangível	-	-	-	2.286	2.286
TOTAL ATIVO	108.198	86.878	13.271	22.020	217.162
PASSIVO	CLT	RJU	PREVSIAS	PGA	CONSOLIDADO
Exigível Operacional	370	11.804	55	342	12.571
Exigível Contingencial	-	-	-	8.472	8.472
Patrimônio Social	107.828	75.074	13.215	13.206	209.324
Patrimônio de Cobertura do Plano	76.002	39.291	13.203	-	128.496
Provisões Matemáticas	53.547	43.671	13.203	-	110.421
Equilíbrio Técnico	22.455	(4.380)	-	-	18.075
Reservas e Fundos	31.827	35.783	12	13.206	80.827
Fundos Previdenciais	31.105	23.311	-	-	54.416
Fundos Administrativos	722	12.472	12	13.206	13.206
TOTAL PASSIVO	108.198	86.878	13.271	22.020	230.367

BENEFÍCIOS PAGOS

PLANO CLT	Acumulado 2025	Jan-Jun 2026
APOSENT. POR INVALIDEZ	25.598,74	12.279,75
APOSENT. POR VELHICE	53.424,31	23.757,81
APOSENT. POR TEMPO DE SERVICO	938.334,98	420.428,80
PENSÃO	4.071.370,66	1.992.685,95
PECÚLIO POR MORTE	352.860,85	21.308,18
APOSENT. POR VELHICE (SALDADA)	-	-
AUXÍLIO	66.756,81	810,50
TOTAL DE BENEFÍCIOS PAGOS	5.508.346,35	2.471.270,99

PLANO RJU	Acumulado 2025	Jan-Jun 2026
APOSENT. POR INVALIDEZ	3.385.639,71	1.805.279,65
PENSÃO	454.855,45	235.643,55
PECÚLIO POR MORTE - PLENO	13.227.014,31	3.753.784,97
PECÚLIO POR MORTE - REDUZIDO		
TOTAL DE BENEFÍCIOS PAGOS	17.067.509,47	5.794.708,17

PLANO PREVSIAS	Acumulado 2025	Jan-Jun 2026
PECÚLIO POR MORTE	158.912,55	55.044,63
RESGATE	996.979,60	543.604,02
PORTABILIDADE	-	13.387,43
TOTAL DE BENEFÍCIOS PAGOS	1.155.892,15	612.036,08

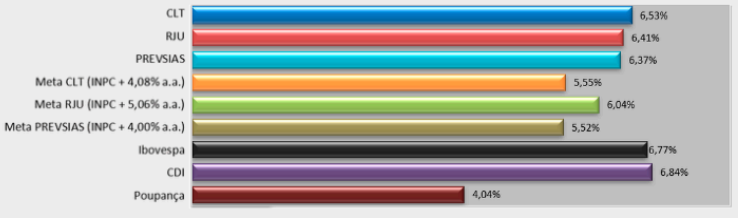
EXPOSIÇÃO DAS APLICAÇÕES

Posição em Jun/2026

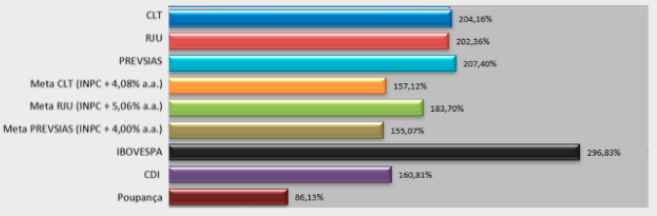


EVOLUÇÃO DA RENTABILIDADE (EM %)

Rentabilidade Acumulada de Abril a Junho de 2026



Rentabilidade Acumulada dos Últimos 10 anos (2016 a 2º Tri 2026)



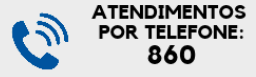
QUANTITATIVO DE PARTICIPANTES E ASSISTIDOS

QUANTITATIVO DE PARTICIPANTES E ASSISTIDOS			
Plano CLT	30/04/2026	31/05/2026	30/06/2026
Ativos	10	9	9
Empregados SIAS	3	2	2
Autopatrocinado	7	7	7
Assistidos	269	267	267
Suplementação de Aposentadoria	27	27	27
Suplementação de Pensão	242	240	240
Total	279	276	276
Plano RJU	30/04/2026	31/05/2026	30/06/2026
Ativos	4901	4876	4857
Invalidez	22	22	22
Pecúlio	4.822	4.797	4.780
Invalidez e Pecúlio	57	57	55
Assistidos e Beneficiários (Invalidez)	212	212	212
Suplementação de Aposentadoria	157	156	156
Suplementação de Pensão	55	56	56
Total	5.113	5.088	5.069
Plano PrevSIAS	30/04/2026	31/05/2026	30/06/2026
Ativos	724	719	715
Assistidos	0	0	0
Total	724	719	715

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

Posição de Abr à Jun/2026

















ATUALIZE SEU CADASTRO

Muitas vezes, a correria do dia a dia nos faz esquecer de pequenos detalhes, mas manter seus dados atualizados junto à SIAS é fundamental para garantir o recebimento de comunicados oficiais importantes, avisos sobre seus planos, reajustes e benefícios.

Inconvenientes sérios podem ser causados por cadastros incorretos, como a falta de recebimento de correspondências físicas ou eletrônicas, notificações de cancelamento e faturas pendentes.

ATENÇÃO AOS SEUS DADOS PRINCIPAIS:

- **E-mail:**
  Cadastre sempre mais de um e-mail em nosso sistema, preferencialmente incluindo um e-mail pessoal. Contas corporativas do IBGE e de outras empresas costumam ter filtros de segurança (anti-SPAM) rigorosos que podem reter nossos comunicados e notificações de forma automática.
- **Endereço Residencial:**
  Indispensável para o envio correto de boletos e documentações físicas.
- **Celular:**
  Fundamental para contatos de emergência e envio de alertas importantes via WhatsApp.

COMO ATUALIZAR?

Fazer a atualização é simples, rápido e totalmente seguro. Você mesmo pode atualizar seus dados cadastrais acessando o E-participante em www.sias.net.br. Se preferir, entre em contato direto com a nossa Central de Atendimento pelo **e-mail atendimento@sias.org.br.**

Sua participação ativa faz toda a diferença para o nosso relacionamento!



CLUBE DE VANTAGENS COM CASHBACK – PrevSIAS

Transforme suas compras online em mais reserva para o seu futuro!

O PrevSIAS oferece uma oportunidade para você cuidar do seu amanhã economizando no presente: o Clube de Vantagens com Cashback, em parceria com a Prev4U. Agora, as compras realizadas em centenas de lojas parceiras na internet rendem dinheiro de volta diretamente na sua conta previdenciária.

COMO PARTICIPAR

- **Cadastre-se gratuitamente:** Acesse o portal oficial em **sias.prev4u.com.br** para ativar sua conta.
- **Compre pelas lojas parceiras:** Escolha a loja desejada iniciando suas compras exclusivamente através do link disponível no site do programa.
- **Acumule e invista:** A cada R$ 30,00 acumulados em cashback, o valor é transferido de forma automática e integral na sua conta do Plano PrevSIAS, sem qualquer taxa de desconto!

VANTAGENS EXCLUSIVAS PARA PARTICIPANTES

- **Retorno direto na previdência:** O valor poupado soma-se à sua reserva financeira, rendendo ao longo do tempo.
- **Acesso a cupons promocionais:** Descontos exclusivos nas principais lojas e marcas do comércio eletrônico.
- **100% digital e seguro:** Plataforma intuitiva e prática para utilizar em computadores ou celulares.
- **Benefício exclusivo:** Destinado especificamente aos participantes e assistidos do PrevSIAS.

ATENÇÃO AOS DETALHES IMPORTANTES:

- O cashback é validado unicamente para compras efetuadas a partir do site da parceria.
- O prazo para o processamento e confirmação das transações pelas lojas parceiras pode levar até 90 dias.
- Você pode acompanhar seu saldo e o histórico de compras a qualquer momento pelo menu “Extrato” da plataforma.

PrevSIAS e Prev4U: O seu futuro em construção, com recompensas no presente!