

EDIÇÃO Nº 06 – JANEIRO/2026

ASSIM SAÚDE

Lembramos aos participantes e assistidos que o Plano de Saúde ASSIM continua disponível, por meio da parceria entre a SIAS e a Administradora Mapma, na modalidade coletivo por adesão.

O plano possui vigência de 01 de fevereiro de 2026 a 31 de janeiro de 2027 e permanece como uma alternativa para quem deseja avaliar condições, revisar custos ou planejar uma possível troca de plano médico.

Já possui plano de saúde?

Este é um bom momento para comparar as condições do seu plano atual e verificar se há oportunidade de economia, respeitando as regras legais vigentes.

Conforme a legislação da ANS, beneficiários que atendam aos requisitos podem realizar a portabilidade de carências, aproveitando os períodos já cumpridos, inclusive em casos de doenças ou lesões preexistentes, sem reiniciar contagens.

Condições do Plano ASSIM:

- Abrangência regional (exclusiva para residentes no RJ);
- Opções **com ou sem coparticipação**;
- Modalidade coletivo por adesão;
- Sistema de pré-pagamento.

Recomendamos a análise das condições do plano, especialmente para quem busca redução de custos com segurança e conformidade legal.

Confira abaixo as tabelas de valores dos planos médicos hospitalares ASSIM para o período de 01 fevereiro de 2026 a 31 de janeiro 2027:

FAIXA ETARIA	TABELA DE PREÇO DO PLANO DE SAÚDE ASSIM					
	PLANOS SEM COPARTICIPAÇÃO					
	MAX QC VALOR	CLÁSSICO QC VALOR	IDEAL QC VALOR	IDEAL QP VALOR	SUPERIOR QP VALOR	
0 até 18	R\$ 258,20	R\$ 334,28	R\$ 423,25	R\$ 487,63	R\$ 705,96	
19 até 23	R\$ 350,63	R\$ 453,95	R\$ 574,75	R\$ 662,20	R\$ 958,68	
24 até 28	R\$ 385,69	R\$ 499,33	R\$ 632,22	R\$ 728,41	R\$ 1.054,54	
29 até 33	R\$ 420,38	R\$ 544,26	R\$ 689,11	R\$ 793,96	R\$ 1.149,45	
34 até 38	R\$ 426,67	R\$ 552,41	R\$ 699,43	R\$ 805,86	R\$ 1.166,67	
39 até 43	R\$ 447,99	R\$ 580,02	R\$ 734,39	R\$ 846,15	R\$ 1.224,99	
44 até 48	R\$ 634,78	R\$ 821,88	R\$ 1.040,62	R\$ 1.198,98	R\$ 1.735,81	
49 até 53	R\$ 856,94	R\$ 1.109,53	R\$ 1.404,82	R\$ 1.618,63	R\$ 2.343,33	
54 até 58	R\$ 1.028,31	R\$ 1.331,42	R\$ 1.685,78	R\$ 1.942,34	R\$ 2.811,98	
59 ou mais	R\$ 1.548,63	R\$ 2.005,11	R\$ 2.538,76	R\$ 2.925,17	R\$ 4.234,82	

TABELA DE PREÇO DO PLANO DE SAÚDE ASSIM

FAIXA ETARIA	PLANOS COM COPARTICIPAÇÃO						
	MAX QC	CLÁSSICO QC	IDEAL QC	IDEAL QP	SUPERIOR QP		
	VALOR	VALOR	VALOR	VALOR	VALOR		
0 até 18	R\$ 222,06	R\$ 287,49	R\$ 363,98	R\$ 419,36	R\$ 607,11		
19 até 23	R\$ 301,54	R\$ 390,40	R\$ 494,27	R\$ 569,47	R\$ 824,44		
24 até 28	R\$ 331,68	R\$ 429,43	R\$ 543,69	R\$ 626,40	R\$ 906,87		
29 até 33	R\$ 361,52	R\$ 468,08	R\$ 592,61	R\$ 682,76	R\$ 988,48		
34 até 38	R\$ 366,93	R\$ 475,08	R\$ 601,50	R\$ 693,00	R\$ 1.003,30		
39 até 43	R\$ 385,26	R\$ 498,82	R\$ 631,56	R\$ 727,63	R\$ 1.053,46		
44 até 48	R\$ 545,90	R\$ 706,80	R\$ 894,91	R\$ 1.031,05	R\$ 1.492,74		
49 até 53	R\$ 736,95	R\$ 954,17	R\$ 1.208,12	R\$ 1.391,92	R\$ 2.015,19		
54 até 58	R\$ 884,34	R\$ 1.145,00	R\$ 1.449,73	R\$ 1.670,30	R\$ 2.418,22		
59 ou mais	R\$ 1.331,81	R\$ 1.724,36	R\$ 2.183,28	R\$ 2.515,46	R\$ 3.641,82		

Para os planos que possuem coparticipação, seguem os valores que serão cobrados por utilização do procedimento:

TABELA DE COPARTICIPAÇÃO = 50%

LIDA PARA TODOS OS PLANOS NA OPÇÃO COM COPARTICIPAÇÃO (MAX CLÁSSICO IDEAL SUPERIOR)		EM REAL
PROCEDIMENTOS		EM REAL
Consulta Eletiva ou Simples		R\$ 34,71
Atendimento de Emergência (em Pronto Socorro)		R\$ 52,06
Exame Simples		R\$ 13,89
Exames Especiais		R\$ 52,06
Terapia Ambulatorial (sem senha)		R\$ 13,89
Terapia Ambulatorial (com senha)		R\$ 52,06
Internações		Não Aplicável

Para mais informações sobre abrangência, elegibilidade, documentação, entre outras, acesse <https://sias.org.br/assistencia-medico-hospitalar/>.

A Central de Atendimento da SIAS permanece à disposição para o esclarecimento de eventuais dúvidas.

RJ, 16 de janeiro de 2026
DIRETORIA EXECUTIVA

Central de Atendimento SIAS

Virtual: Segunda a Sexta, de 09h às 17h | Presencial: Terça e Quarta, de 09h às 17h

Rua do Carmo, 11, 6º andar – Centro – Rio de Janeiro – CEP.: 20011-020

www.sias.org.br | [@siasprevidencia](https://twitter.com/siasprevidencia)

Whatsapp: (21) 97459-7918