



EDIÇÃO Nº 52 - SETEMBRO/2022

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

O Banco de Sangue Serum é responsável por atender inúmeros hospitais da cidade do Rio de Janeiro auxiliando no suprimento de hemocomponentes para diversos pacientes que dependem dessa iniciativa para sua recuperação.

Saiba o que é preciso para doar sangue:

- Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, etc.) em bom estado de conservação;
- Ter idade entre 16 e 69 anos desde que a primeira doação seja realizada até os 60 anos (menores de idade precisam de autorização e presença dos pais no momento da doação);
- Estar em boas condições de saúde.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos, aguardar 3 horas. Não é necessário estar em jejum desde que evite alimentos gordurosos;
- Se fez tatuagem e/ou piercing, aguardar 12 meses. Exceto para região genital e língua (12 meses após a retirada);
- Em caso de diabetes, deverá estar controlada e não fazer uso de insulina;
- Se passou por endoscopia ou procedimento endoscópico, aguardar 6 meses;
- Não ter tido Doença de Chagas;
- Não ter tido Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST);
- Candidatos que apresentaram sintomas de gripe e/ou resfriado devem aguardar 10 dias após cessarem os sintomas e o uso das medicações;
- Aguardar 48h para doar caso tenha tomado a vacina da gripe, desde que não esteja com nenhum sintoma;
- Consulte a equipe do banco de sangue em casos de hipertensão, uso de medicamentos e cirurgias.

Onde doar:

Unidade Centro:

Endereço: Av. Marechal Floriano, 99 - Centro

Acesso Metrô: Estação Presidente Vargas e Uruguaiana

Horário de atendimento: Todos os dias, das 07h às 18h (inclusive sábados, domingos e feriados).

Unidade Barra:

Endereço: Av. Ayrton Senna, 2150 (Casa Shopping) Bloco P – Lado Península
- Barra da Tijuca

Acesso BRT: Estação Lourenço Jorge

Horário de Atendimento: Todos os dias, das 07h às 18h (inclusive sábados, domingos e feriados).

Para mais informações, acesse: www.doesanguedoevida.com.br

BANCO DE SANGUE SERUM

SAIBA O QUE É PRECISO PARA DOAR:

- Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, etc.) em bom estado de conservação;
- Ter idade entre 16 e 69 anos desde que a primeira doação seja realizada até os 60 anos (menores de idade precisam de autorização e presença dos pais no momento da doação);
- Não é permitido realizar doação acompanhado de menores de 12 anos (exceto se o menor estiver acompanhado de dois adultos, sendo necessário o revezamento dos mesmos enquanto acontece a doação);
- Estar em boas condições de saúde.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos, aguardar 3 horas. Não é necessário estar em jejum desde que evite alimentos gordurosos;
- Se fez tatuagem e/ou piercing, aguardar 12 meses. Exceto para região genital e língua (12 meses após a retirada);
- Em caso de diabetes, deverá estar controlada e não fazer uso de insulina;
- Se passou por endoscopia ou procedimento endoscópico, aguardar 6 meses;
- Não ter tido Doença de Chagas;
- Não ter tido Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST);
- Candidatos que apresentaram sintomas de gripe e/ou resfriado devem aguardar 10 dias após cessarem os sintomas e o uso das medicações;
- Aguardar 48h para doar caso tenha tomado a vacina da gripe, desde que não esteja com nenhum sintoma;
- Candidatos que viajaram para o exterior devem entrar em contato com o Banco de Sangue para entender o período que não pode doar (varia de país a país).
- Consulte nossa equipe em casos de hipertensão, uso de medicamentos e cirurgias.

Unidade Centro

Av. Marechal Floriano, 99 – Centro
Segunda a domingo das 07h às 18h.
Inclusive feriados
Contato: (21) 3233-5950 | (21) 99829-7417
Estacionamento Conveniado:
Poeta Luiz Gama: Av. Passos, 120 – Centro

Unidade Barra

Av. Ayrton Senna, 2.150 – Barra | Casa Shopping | Bloco P – Lado Península
Segunda a domingo das 07h às 18h.
Inclusive feriados
Contato: (21) 3030-6761 | (21) 99695-7470
Estacionamento Casa Shopping:
Necessário retirar o ticket na cancela do estacionamento



RJ, 30 de setembro de 2022
DIRETORIA EXECUTIVA

Central de Atendimento SIAS
De segunda a sexta, das 10 às 16 horas
Rua do Carmo, 11, 6º andar – Centro – Rio de Janeiro – CEP.: 20011-020
www.sias.org.br – CONTATO
Facebook e Instagram: @siasprevidencia
Whatsapp: (21) 97459-7918