



**EDIÇÃO Nº 51 - SETEMBRO/2022**

### **UNIMED-RIO – CURSO GESTAÇÃO SAUDÁVEL**

A descoberta de uma gravidez é muito especial na vida da mulher. Mas será que todas se sentem prontas para esse momento? Afinal, é indispensável adicionar uma pitada de 'jogo de cintura', suporte emocional e informações de qualidade para cuidar do bebê e de si mesma durante os próximos meses. Pensando nisso, a Unimed-Rio criou o **Programa Gestação Saudável**, oferecido gratuitamente às clientes Unimed-Rio.

O que o curso oferece:

- Esclarecimentos de assuntos importantes para a saúde da mamãe e do bebê;
- Orientação psicológica durante o curso;
- Esclarecimentos sobre imunização.

Para mais informações sobre o curso e sobre como se inscrever, acesse: [www.unimedrio.com.br/gestacao-saudavel/](http://www.unimedrio.com.br/gestacao-saudavel/).

Para saber mais sobre o Plano Médico da Unimed-Rio disponibilizado pela SIAS aos participantes e assistidos, acesse: [www.sias.org.br/home/assistencia-medico-hospitalar/](http://www.sias.org.br/home/assistencia-medico-hospitalar/).

**RJ, 15 de setembro de 2022**  
**DIRETORIA EXECUTIVA**

**Central de Atendimento SIAS**  
**De segunda a sexta, das 10 às 16 horas**  
**Rua do Carmo, 11, 6º andar – Centro – Rio de Janeiro – CEP.: 20011-020**  
**www.sias.org.br – CONTATO**  
**Facebook e Instagram: @siasprevidencia**  
**Whatsapp: (21) 97459-7918**